

1. Ogni partecipante è tenuto a partecipare al Liguria Mnt Divide seguendo le regole generali in modo onorevole, ciascuno è responsabile della propria condotta.
2. Sono ammesse al Liguria Mountain Divide tutte le persone che hanno compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione
3. Il percorso parte da Bolano (La Spezia) e termina ad Airole (Imperia) per una lunghezza di circa 550 km e 20.000 metri di dislivello positivo, su strade asfaltate e aperte al traffico, strade sterrate, sentieri tecnici e tratti di portage da compiere con bici a spalla. L'organizzazione fornirà la traccia GPS dettagliata del percorso da seguire.  
Partenza: sabato 13 giugno 2015, Piazza Municipio, Bolano (LS)  
Arrivo: Airole (IM).  
Il tracciato deve essere seguito per intero e senza tagli o varianti. In caso il partecipante si dovesse allontanare dal tracciato dovrà riprenderlo dal punto in cui è stato lasciato. Non è fissato un tempo massimo di percorrenza.
4. La gara si corre in solitario. I concorrenti possono condividere il percorso e le loro risorse.
5. E' vietata qualunque forma di aiuto esterno, sia alla navigazione, che di illuminazione che materiale da parte di parenti, amici, o sconosciuti se non a pagamento per garantire le stesse opportunità a tutti i partecipanti (deve essere un esercizio/servizio accessibile a tutti i concorrenti).
6. Il dispositivo di tracciatura della posizione SPOT va mantenuto acceso per tutta la durata del percorso. In caso di ritiro prima dell'arrivo questo dovrà essere comunicato via sms all'organizzazione.
7. La partecipazione è a proprio rischio e pericolo.
8. Ciascun partecipante è responsabile per danni a persone, animali o cose.
9. L'attrezzatura e l'abbigliamento dei partecipanti devono soddisfare le condizioni ambientali ed essere adeguate a improvvisi cambiamenti climatici.
10. È obbligatorio l'uso di un navigatore GPS per l'individuazione del percorso.
11. Ogni atleta deve essere in possesso di una tessera agonistica di federazione sportiva o di un certificato medico agonistico, da inviare in copia all'organizzazione entro il 15 maggio 2015.
12. In tutti i casi in cui la corsa transiterà su strade aperte al traffico, gli atleti saranno tenuti a rispettare il Codice della Strada della Repubblica Italiana. LMD si percorre a strade aperte e senza alcun controllo di sicurezza.
13. L'uso del casco è obbligatorio per tutta la durata della percorso.
14. Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare il percorso prima della partenza per motivi di sicurezza e di istituire punti di controllo a sorpresa.
15. Chiedendo di partecipare al Liguria Mountain Divide ogni partecipante:
  - dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte;
  - dichiara di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati;
  - dichiara di avere esperienza e di essere consapevole che il tracciato non è segnato, non è monitorato e non ci sono postazioni di sicurezza e/o personale di soccorso lungo il percorso;
  - dichiara di essere consapevole e di avere esperienza in percorsi e sentieri in bicicletta;
  - dichiara di avere esperienza e essere consapevole della possibilità di incontrare avverse condizioni meteo e di essere in grado di orientarsi e pedalare in collina e media montagna in tali condizioni;
  - dichiara di essere preparato fisicamente ad affrontare molte ore in sella ad una bici senza sosta ed in completa autosufficienza;

- dichiara di avere tutto il materiale necessario per prendere parte ad avventure quali questa e di percorrere in autonomia la traccia richiesta all'organizzazione;
- dichiara di essere consapevole che lungo il percorso possono accadere imprevisti quali frane, smottamenti, incontri con animali, cadute, scontri accidentali con altri partecipanti o con persone di passaggio e/o con autoveicoli nei tratti di strada carrozzabile e dichiara di essere adeguatamente preparato ad affrontare situazioni di emergenza;
- dichiara che il proprio materiale è in ottime condizioni e pronto all'uso che un percorso quale quello della traccia gps richiede.
- si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
- dichiara di essere in buone condizioni fisiche e di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica ciclistica agonistica o cicloturistica, fornendo all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;
- esprime il consenso all'utilizzo dei suoi dati, anche a fini commerciali, giusto il disposto della legge sulla Privacy n. 196 del 30/06/2003;
- concede agli organizzatori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, anche a fini di lucro, di ogni sua immagine video, fotografica, ecc. ripresa nei giorni della manifestazione, fornendo all'organizzazione fin dal momento dell'iscrizione facoltà di cessione a terzi di tali immagini;
- autorizza espressamente l'organizzazione, in modo gratuito, all'utilizzo di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona, riprese in occasione della manifestazione, in tutti i giorni della sua durata. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi e a propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa. Si riserva inoltre di escludere dalla manifestazione i ciclisti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa.

FIRMA